

## AUSBILDUNG ZUM/ZUR FREUNDE TRAINER/TRAINERIN

### Lebenskompetenzförderung in der Kita

Die Aktion Jugendschutz und der Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e. V. bieten Ihnen im April 2025 die Gelegenheit, sich zum/zur FREUNDE Trainer/Trainerin ausbilden zu lassen.

FREUNDE ist ein in der Praxis vielfach bewährtes modulares Programm zur Förderung von Lebenskompetenzen, mit dem Kindertageseinrichtungen Prävention praktisch und lebendig umsetzen können. FREUNDE hat das Ziel, die Lebenskompetenzen der Kinder bereits im frühen Alter umfassend zu fördern. Die gute Vermittlung sozial-emotionaler Kompetenzen beeinflusst den Entwicklungsprozess von Kindern positiv und kann so später möglichen Gewalt- und Suchtproblemen vorbeugen.

Mit dieser Multiplikatoren-Schulung können Sie den Kindertageseinrichtungen in Ihrer Region FREUNDE Basisseminare anbieten. Mit FREUNDE qualifizieren Sie die pädagogischen Fachkräfte der Kindertageseinrichtungen, Lebenskompetenzen und Prävention nach den Leitlinien des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans praktisch und lebendig umzusetzen. Sie können die Seminare freiberuflich oder innerhalb Ihres dienstlichen Kontextes anbieten. Sie erhalten dafür ein Honorar inkl. Sach- und Fahrtkosten.

Dafür können Sie sich ab sofort bewerben. Voraussetzung ist ein staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss mit Bezug zu Gesundheit und Prävention, hinreichend Erfahrung im frühkindlichen Bildungsbereich sowie in der Erwachsenenbildung.

Die Ausbildung zum/zur FREUNDE Trainer/Trainerin ist für Sie kostenfrei, da die Mittel von der AOK Bayern übernommen werden. Sie zahlen Anfahrt und Übernachtung selbst. Mittagessen und Seminarverpflegung sind inbegriffen. Seminarunterlagen und Arbeitsmaterialien für die Seminare bekommen Sie vor Ort.

## INHALTE DER SCHULUNG

Neben den Strukturen von FREUNDE erfahren Sie die Inhalte des FREUNDE Basisseminars:

- Lebenskompetenzen und ihre Förderung
- Prävention von Sucht und Gewalt
- Interaktion und Kommunikation mit Kindern
- pädagogische Vorhaben für die praktische Arbeit mit den Kindern zu den Themen:
  - Emotionale Kompetenzen
  - Konsum- und Spielzeugfreie Tage in den Kindertageseinrichtungen
  - Partizipation im Alltag
  - Selbstwahrnehmung und Stressprävention
  - Streit- und Konfliktlösekompetenzen
  - Risikopädagogik

Außerdem werden Sie über die Implementierung von FREUNDE informiert, so dass Sie nach der Schulung in Ihrer Region erfolgreich FREUNDE Basisseminare anbieten können.

## ORGANISATION

### Seminarzeiten

Mittwoch, 23.04.2025, 10:30-17:30 Uhr

Donnerstag, 24.04.2025, 09:00-16:30 Uhr

Freitag, 25.04.2025, 09:00-16:30 Uhr

## REFERENTINNEN



### Olivia Rinz

Magister der Soziologie und Erziehungswissenschaften; Mediatorin; von 2017 bis 2024 Programmkoordinatorin von FREUNDE Bayern im Auftrag der Stiftung FREUNDE bei der Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.



### Susanne Wittenberg

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Erzieherin; seit 2002 FREUNDE Präventionsfachkraft für Kindertageseinrichtungen und FREUNDE Trainerin; freiberufliche Fortbildungsreferentin; Dozentin an der Fachakademie für Sozialpädagogik.



Sie haben Interesse an diesem Kurs?

Veranstalter & Kontakt

### Zielgruppe

Fachberater:innen, Fortbildungsreferent:innen, Dozent:innen der Fachakademie und pädagogische Fachkräfte mit Erfahrung im frühkindlichen Bildungsbereich, der Erwachsenenbildung sowie der Prävention und Gesundheitsförderung

### Kursgebühr

Kostenfrei inkl. Mittagessen  
(siehe TN-Bedingungen)

### Über Ihre Teilnahme würden wir uns freuen!

Wenn Sie am Seminar teilnehmen möchten, so senden Sie bitte Ihre **Anmeldung** (mit dem Anmeldeformular) zusammen mit Ihrer **persönlichen Bewerbung** (kurze Beschreibung Ihrer Qualifikation und Motivation) direkt an den

**Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V.**  
Maistraße 5, 80337 München  
Tel 089 530725-12  
Fax 089 530725-25  
anmeldung@kath-kita-bayern.de

### Allgemeine Informationen

Änderungen im Programm sind nicht auszuschließen. Für Personen- und Sachschäden bei der An- oder Rückreise sowie am Seminar- bzw. Tagungsort können wir keine Haftung übernehmen.



[www.kath-kita-bayern.de](http://www.kath-kita-bayern.de)

**Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V.**  
Maistraße 5, 80337 München  
Tel 089 530725-0, Fax 089 530725-25  
www.kath-kita-bayern.de

In Zusammenarbeit mit:

### Aktion Jugendschutz

Die Aktion Jugendschutz wird zur Implementierung von FREUNDE in Bayern von AOK Bayern gefördert.



### Nähere Informationen

**Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.**

Jessica Wolf  
FREUNDE Programmkoordination Bayern  
Leonrodstraße 68, 80636 München  
Tel 089 121573-35, Fax 089 121573-99  
jwolf@aj-bayern.de  
www.kitaprogramm-freunde.de

**Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V.**  
Tanja Buchmann  
Tel 089 530725-16  
buchmann@kath-kita-bayern.de

### Veranstaltungsort

**Haus Sankt Ulrich**  
Tagungshotel der Diözese Augsburg  
Kappelberg 1  
86150 Augsburg  
Tel 0821 3152 0  
info@haus-sankt-ulrich.de  
www.haus-sankt-ulrich.de

[www.kath-kita-bayern.de](http://www.kath-kita-bayern.de)

Angebot für Multiplikator:innen

**Ausbildung zum/zur FREUNDE Trainer/Trainerin**  
Lebenskompetenzförderung  
in der Kita  
23.-25.04.2025 in Augsburg



in Zusammenarbeit mit Aktion Jugendschutz  
gefördert durch AOK Bayern

